

Rekomendacje - podsumowanie pracy uczestników seminarium
„Sposoby motywowania uczestników środowiskowych domów samopomocy do
aktywnego uczestnictwa w procesie terapeutycznym, z wykorzystaniem metody dialogu
motywującego”

Uczestnicy seminarium dzieląc się doświadczeniem z pracy z uczestnikami środowiskowych domów samopomocy, wyróżnili:

Słabe strony i zagrożenia wykorzystania DM w pracy z uczestnikami ŚDS w zakresie motywowania do podejmowania terapii:

- Trudności motywowania osób chorych psychicznie i osób z niepełnosprawnością intelektualną – niektóre narzędzia dialogu motywującego nie mają zastosowania w pracy z osobami z niepełnosprawnościami.
- Ograniczoność wykorzystania DM do pracy opartej na procesie w warunkach konkretnych ŚDS-ów – brak możliwości organizowania cyklicznych sesji.
- Trudności lokalowe, w których można prowadzić rozmowy motywujące w placówkach.

Mocne strony i szanse wykorzystania DM w motywowaniu uczestników środowiskowych domów samopomocy do podejmowania terapii:

- Zdecydowana większość uczestników seminarium wskazała na mocne strony dialogu motywującego w zakresie motywowania klientów ŚDS.

Mocne strony to te elementy, które mają zastosowanie do pracy z uczestnikami ŚDS. Są to przede wszystkim „wiosła” – **OARS - pytania otwarte, dowartościowania, odzwierciedlenia i podsumowania**. Dodatkowo grupa wskazywała na **dużą wartość pracy z oporem poprzez stosowanie języka zmiany i języka zobowiązania**.

Rekomenduje się poszerzanie wiedzy w tym zakresie poprzez kolejne szkolenia oraz dostępną na rynku literaturę np.:

- Miller, W.R., Rollnick, S. “Dialog motywujący. Jak pomóc ludziom w zmianie” Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków, 2014.

- „Dialog Motywujący Praca z osobami uzależnionymi behawioralnie”, Redakcja naukowa Jadwiga M. Jaraczewska Małgorzata Adamczyk-Zientara, Warszawa 2015.
- To co istotne dla uczestników, to **duża wartość zastosowania dialogu motywującego z rodzinami uczestników ŚDS**, zwłaszcza w sytuacjach, gdy dialog motywujący jest nieskuteczny bądź niewystarczający w obszarze motywowania klientów ŚDS;
- Wielu uczestników seminarium docenia strukturę i metodykę dialogu motywującego – daje to bowiem większy komfort pracy z klientami. Do tej pory bowiem motywowanie odbywało się w oparciu o intuicję i metody wypracowane przez każdego z pracowników. Struktura i metody DM zwiększają poczucie sprawczości, dają jednocześnie większy wgląd w skuteczność motywowania.
- To co istotne to wnioski końcowe uczestników seminarium. **W grupie pojawiało się wiele wypowiedzi świadczących o zmianie postaw wobec motywowania uczestników ŚDS**. Ponad połowa grupy stwierdziła, że **bardzo duża wartość seminarium to zmiana postawy wobec klientów, która do tej pory polegała na dawaniu rad i braniu odpowiedzialności za działanie klientów**. Uczestnicy wskazywali na duży atut DM, który polega na **przejmowaniu perspektywy zadawania pytań i tym samym motywowania klientów ŚDS do przejmowania odpowiedzialności za swoje działania i leczenie**.
-