

Raport z realizacji superwizji dla kadry Środowiskowych Domów Samopomocy

I. Organizacja superwizji

1. Spotkania superwizyjne zostały zrealizowane na zlecenie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie, w terminie od czerwca do grudnia 2018 r. Cykl superwizji obejmowała 10 spotkań, w wymiarze 4 godzin dydaktycznych każde. Łącznie zrealizowano 40 godzin dydaktycznych superwizji.
2. Superwizja była adresowana do kadry Środowiskowych Domów Samopomocy województwa małopolskiego. Grupa superwizyjna liczyła 10 osób, zatrudnionych na różnych stanowiskach: psychologa, pracownika socjalnego, terapeuty zajęciowego oraz asystenta osoby niepełnosprawnej.
3. Celem superwizji było wzmocnienie uczestników w realizacji działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami w ich codziennym funkcjonowaniu, wzmocnienie własnego warsztatu pracy oraz komfortu psychicznego w pełnieniu ról zawodowych.
4. Superwizję przeprowadziła dr Katarzyna Wojtanowicz – certyfikowany superwizor pracy socjalnej.

II. Przedmiot superwizji

Przedmiotem superwizji były każdorazowo kwestie wniesione przez uczestników superwizji.

Najistotniejsze problemy omawiane podczas spotkań superwizyjnych:

1. Cel i zakres działalności ŚDS-u:

- cele działalności, dobór uczestników, zakres odpowiedzialności kadry,
- wyznaczanie i wspólna realizacja misji,
- rola i miejsce ŚDS w lokalnym systemie wspierania osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin.

2. Rozwijanie działalności prowadzonej od lat na rzecz tych samych uczestników:

- wdrażanie nowych metod i narzędzi pracy,
- ewaluacja działań,
- indywidualne i organizacyjne aspekty realizacji zadań.

3. Współpraca i wsparcie rodziny uczestnika ŚDS-u:

- zasady i formy współpracy z rodziną,
- wzmacnianie rodziny w opiece nad niepełnosprawnym członkiem rodziny,
- diagnozowanie i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie wobec osoby z niepełnosprawnością.

4. Motywowanie uczestników ŚDS-u do współpracy:

- wzmacnianie i utrzymywanie aktywności w funkcjonowaniu uczestników,
- uatrakcyjnianie i wprowadzanie nowych elementów pracy,
- opracowanie i ewaluacja indywidualnych planów wsparcia.

5. Rozwijanie współpracy z innymi instytucjami:

- podejmowanie współpracy i partnerstwa w realizacji zadań,
- budowanie pozytywnego wizerunku placówki oraz osób z niepełnosprawnościami w środowisku,
- rozwijanie wolontariatu.

6. Seksualność osób z niepełnosprawnością:

- rozwój seksualny osób z niepełnosprawnością,
- rozumienie i akceptacja seksualności ON u opiekunów,
- metody edukacji seksualnej.

7. Rola kompetencji osobistych uczestników superwizji oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu:

- stawianie granic w relacji z klientem, współpracownikami i partnerami,
- kompetencje komunikacyjne i radzenia sobie z emocjami w sytuacjach stresujących,

III. etyczne aspekty pracy z osobami z niepełnosprawnościami i ich rodzinami **Efekty spotkań superwizyjnych**

1. Charakter grupy (uczestnicy z różnych ośrodków) pozwolił na integrację i nawiązanie nowych znajomości, wymianę doświadczeń i dzielenie się przykładami z własnej działalności. Dało to możliwość własnego odniesienia do refleksji członków grupy i dokonania autorefleksji.
2. Uczestnicy superwizji wzmocnili swoje kompetencje zawodowe w zakresie:

- realizacji misji w działalności na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin w oparciu o strukturę ŚDS-u,
 - warsztatu pracy o nowe metody i narzędzia pracy na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin,
 - kompetencji w zakresie interdyscyplinarnego podejścia do realizacji zadań.
3. Uczestnicy superwizji wzmocnili swoje kompetencje osobiste w zakresie:
- umiejętności stawiania granic w relacji z klientem, współpracownikami i partnerami,
 - radzenia sobie z trudnościami w realizacji działań, emocjami i stresem oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu,
 - nabyli większą pewność w realizacji codziennych działań oraz świadomość występowania ograniczeń: klientów, własnych i instytucjonalnych,
 - wzmocnili własne umiejętności dostrzegania sukcesów w realizacji działań,
 - wzmocnili etyczne podejście do realizacji działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzinami.

IV. Rekomendacje do dalszych działań

1. Istnieje ciągła potrzeba organizacji szkoleń i doskonalenia zawodowego, w szczególności w zakresie szkoleń specjalistycznych, o wyższych wymiarze godzin dających konkretne kompetencje i kwalifikacje zawodowe do pracy z osobami z niepełnosprawnościami.
2. Uczestnicy grupy doceniają korzyści z uczestnictwa w superwizji dla grup zrekrutowanych z poziomu całego województwa i postulują o dalsze prowadzenie superwizji przez ROPS w Krakowie.

Katarzyna Wojtanowicz
Opracowanie:
dr Katarzyna Wojtanowicz
Superwizor pracy socjalnej

