

2016 -10- 19

Załączniki do rozporządzenia Ministra
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia
14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

90445/2016-RPP/UMJM-KR



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

WPŁYNEŁO

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
Szczepanów, ul. Żółtych Koszów 1, 31-001 Kraków

2016-10-19

Nr Liczba załączników

Podpis Czynniki

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego | | | |
| 2. Tryb, w którym złożono ofertę | Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie | | | |
| 3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym | | | |
| 4. Tytuł zadania publicznego | Aktywny Senior – wypoczynek i aktywne spędzanie czasu | | | |
| 5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 01.11.2016 | Data zakończenia | 31.12.2016 |

II. Dane oferenta (-ów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby) | |
| Lisiecki Klub Seniora 32-060 Liszki Kryspinów 218 KRS0000626289 | |
| 2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej) | Email: kontakt@lisieckiklubseniора.pl osoby kontaktowe: Monika Cygan tel. 737 932 882 Dawid Styrylski tel. 660 472 566 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| |
|--|
| 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego |
| Aktywność fizyczna poprzez prozdrowotne wyjazdy do dwóch uzdrowisk z jednoczesną integracją grupy seniorów. Celem zadania będzie wypoczynek, odprężenie i zrelaksowanie, przyływ sił witalnych, ćwiczenia fizyczne służące poprawie kondycji, uświadomienie seniorów jakie zmiany zachodzą w organizmie starszej osoby, edukacja w zakresie miejsc wyjazdowych tzn. czemu służą i w czym mogą pomóc komory solne i woda siarczkowa. Grupą odbiorców będą seniorzy w liczbie osób 54. Wkładem osobowym i rzeczowym będzie ułożenie materiałów informacyjnych na temat wyjazdów, wydruk materiałów informacyjnych, a także organizacja spotkania |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

podsumowującego. Termin rozpoczęcia projektu : listopad 2016.

Harmonogram działań:

1. Listopad 2016 – Spotkanie organizacyjno – informacyjne z poczęstunkiem w Gminnym Ośrodku Kultury w Liszkach wraz z wykładem na temat wpływu wód termalnych, kąpeli siarczkowych, saunarium i solnych komór na zmieniający się organizm starszej osoby.
2. Listopad 2016 – Wyjazd do Kopalni Soli „Wieliczka” w programie:
Zajęcia rekreacyjne pod opieką fizjoterapeuty dostosowane do wieku uczestników (gimnastyka lub aerobik), relaks i inhalacje przy podziemnej tężni solankowej, ćwiczenia indywidualne przy użyciu dostępnych sprzętów (rowerki, steppery itp.), podziemny Nordic Walking i tańce integracyjne.
3. Grudzień 2016 – Wyjazd na Termy Chochołów w programie:
Pobyt na basenach termalnych i saunarium, a także wspólny obiad.

Grudzień 2016 – Spotkanie w Gminnym Ośrodku Kultury w Liszkach podsumowujące wyjazdy -i pogawędka czyli swobodna wymiana myśli i pomysłów na temat doświadczeń seniorów w Kopalni Soli „Wieliczka” i Termach Chochołów poruszane tematy to m.in.: przeszkody napotkanie w poszczególnych miejscach, wysiłek fizyczny a organizm starszej osoby, formy aktywności poprzez które senior może poprawić swoją kondycję, potrzeby i aspiracje , integracja grupy .

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatem działań będzie zwiększenie aktywności fizycznej jak i psychicznej poprzez integrację i rozwój intelektualny, większa świadomość seniorów w zakresie zdrowia organizmu i profilaktyki chorób układu oddechowego. Poprzez pobyt w otoczeniu solnych komór i powietrza przesyconego minerałami - aktywny wypoczynek, poprawa samopoczucia a także złagodzenie negatywnego wpływu smogu i alergenów na organizm. Natomiast poprzez pobyt na termach i saunarium - kąpiel w leczniczych wodach bogatych w składniki mineralne o działaniu rozluźniającym i poprawiającym ukrwienie tkanek i narządów, a także edukacja w zakresie sprzyjającego działania kąpeli siarczkowych.

Wyjazdy i spotkania będą okazją do wyjścia z domu i nawiązania nowych kontaktów towarzyskich.

Celem projektu będzie także zachęcanie seniorów do aktywności fizycznej poprzez organizowanie wspólnej gimnastyki, wspólnych spacerów i realizowanie własnych inicjatyw służących kondycji nie tylko fizycznej ale także psychicznej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

| Lp. | Rodzaj kosztu | Koszt całkowity (zł) | do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł) | do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł) |
|-----------------------|--|----------------------|--|--|
| 1 | Wykład na temat wpływu wód termalnych ... | 700 zł | 700 zł | |
| 2 | Spotkanie organizacyjno-informacyjne | 688 zł | 688 zł | |
| 3 | Pobyt w Kopalni Soli Wieliczka dla 54 osób | 1570 zł | 1570 zł | |
| 4 | Autokar do Kopalni Soli „Wieliczka” | 1000 zł | 1000 zł | |
| 5 | Ubezpieczenie wycieczki do Kopalni Soli | 200 zł | 200 zł | |
| 6 | Pobyt na Termach Chochołów dla 54 osób | 2970 zł | 2970 zł | |
| 7 | Autokar na Termy Chochołów | 1700 zł | 1700 zł | |
| 8 | Ubezpieczenie wycieczki Termy Chochołów | 200 zł | 200 zł | |
| 9 | Obiad | 972 zł | 972 zł | |
| 10 | Kserokopie materiałów informacyjnych | 50 zł | | 50 zł |
| Koszty ogółem: | | 10 050 zł | 10 000 zł | 50 zł |

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Stowarzyszenie

Lisiecki Klub Seniora

.....
Styrylska M.

 Styrylska Małgorzata

(podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Stowarzyszenie

Lisiecki Klub Seniora

Kryspinów 218 32-060 Liszki
 NIP:9442251790 REGON:364916484
 KRS:0000626289

Stowarzyszenie

Lisiecki Klub Seniora

.....
Muta Maria
 Muta Maria

Data 17-10-2016.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.