

Harmonogram realizacji zadań merytorycznych w ramach projektu pn. „Małopolskie Centra Usług Społecznych” za okres 01-28.02.2026 r.

Nr umowy: FEMP.06.23-IP.01-0914/24

Nazwa Beneficjenta: Województwo Małopolskie Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie

Okres realizacji projektu: 01.09.2024 r. - 31.10.2028 r.

L.p.	Rodzaj zajęć (forma wsparcia w ramach projektu z wyszczególnieniem zajęć grupowych i/lub indywidualnych)	Prowadzący	Termin realizacji			Termin zakończenia danej formy wsparcia	Miejsce realizacji danej formy wsparcia w ramach projektu (adres, nr sali)
			data	godziny (od- do)	częstotliwość		
Dobczyce							
1.	Organizacja czasu wolnego - kolorowe eksperymenty dla dzieci	CUS w Dobczycach	03.02.2026 r.	10:00-11:00	1 spotkanie	-	CUS, ul. Jagiellońska 44H, 32-410 Dobczyce (sala CEP)
2.	Warsztaty podnoszące kompetencje - warsztaty z ceramiki	CUS w Dobczycach	09.02.2026 r.	10:00-11:30	1 spotkanie	-	CUS, ul. Jagiellońska 44H, 32-410 Dobczyce
3.	Organizacja czasu wolnego- Tworzenie glutek przez dzieci	CUS w Dobczycach	12.02.2026 r.	10:00-11:00	1 spotkanie	-	CUS, ul. Jagiellońska 44H, 32-410 Dobczyce
4.	Klub mieszkańca – „Aktywna środa dla seniora”	CUS w Dobczycach	Wszystkie środy	11:00-13:00	1 spotkanie	-	CUS, ul. Jagiellońska 44H, 32-410 Dobczyce

5.	Grupa samopomocowa	CUS w Dobczycach	Wszystkie poniedziałki	15:00-17:00	1 spotkanie	-	CUS, ul. Jagiellońska 44H, 32-410 Dobczyce
6.	Warsztaty podnoszące kompetencje- warsztaty obsługi komputera	CUS w Dobczycach	24.02.2026	16:00-17:30	1 spotkanie	-	Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Szkolna 43, 32-410 Dobczyce
Grybów							
7.	Usługa poradnictwa rehabilitacyjnego i relaksacyjnego.	Rehabilitantka	02.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30	1h	Ostania zrealizowana usługa z cyklu 10 godzin u każdego z beneficjentów	W miejscu zamieszkania beneficjenta
8.			03.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 15:30-16:30			
9.			04.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
10.			05.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 14:30-15:30			
11.			06.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
12.			09.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
13.			10.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 15:30-16:30			
14.			11.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			

15.			12.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 15:30-16:30			
16.	Usługa poradnictwa rehabilitacyjnego i relaksacyjnego.	Rehabilitantka	13.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30	1h	Ostania zrealizowana usługa z cyklu 10 godzin u każdego z beneficjentów	W miejscu zamieszkania beneficjenta
17.			16.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
18.			17.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 15:30-16:30			
19.			18.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
20.			19.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 14:30-15:30			
21.			20.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
22.			23.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
23.			24.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 15:30-16:30			
24.			25.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
25.			26.02.2026 r.	12:00-13:00 13:15-14:15 14:30-15:30			

26.			27.02.2026 r.	8:00-9:00 9:15-10:15 10:30-11:30			
27.	„Sercem Szyte” – warsztaty międzypokoleniowe	OSL	10.02.2026 r.	15.00-17.00	1 spotkanie	-	Świetlica Środowiskowa w Grybowie ul. Szkolna 1
28.	„Pączkowe cuda z papieru” – tradycja związana z pączkami. Warsztaty międzypokoleniowe.	OSL	16.02.2026 r.	13:00-15:00	1 spotkanie	-	Świetlica Środowiskowa w Grybowie ul. Szkolna 1
29.	Bal Ostatkowy Seniora – integracyjne spotkanie międzypokoleniowe	OSL	17.02.2026 r.	16:00-20:00	1 spotkanie	-	Sala OSP Grybów – Biała ul. Biała Wyżna 29
Kęty							
30.	YES YOU CAN Język angielski zajęcia grupowe	Szkoła Języków Obcych KaBa S.C	05.02.2026	16:00-17:30	Raz w tygodniu	28.02.2026	Dom Ludowy w Malcu, 32-651 Malec ul. Jędrzejowskiego 16
31.	Biofeedback	Biofeedback – terapia i rozwój Marta Pilarz- Wojtasik	03.02.2026 05.02.2026 10.02.2026 12.02.2026 17.02.2026 19.02.2026 24.02.2026 26.02.2026	14:00-18:00	Jeden uczestnik raz w tygodniu	31.03.2026	32-650 Kęty, Rynek 13, 0.6 pomieszczenia CUS Kęty Pokój nr 1
32.	Zajęcia aktywności ruchowej dla seniorów (w ramach OSL)	Wykonawca zewnętrzny	06.02.2026 20.02.2026	18:15-19:10	Cyklicznie co dwa tygodnie	Kwiecień 2026	Ochotnicza Straż Pożarna w Bielanach, 32-651 Bielany, pl. Św. Macieja 1 (sala Wiejskiego Domu Kultury)
33.	Zajęcia aktywności ruchowej dla seniorów (w ramach OSL)	Wykonawca zewnętrzny	06.02.2026 20.02.2026	17:00-17:55	Cyklicznie co dwa tygodnie	Kwiecień 2026	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Bulowicach, 32-652 Bulowice, ul. Bielska 59

							(mała sala gimnastyczna)
34.	Zajęcia aktywności ruchowej dla seniorów (w ramach OSL)	Wykonawca zewnętrzny	13.02.2026 27.02.2026	17:00-17:55	Cyklicznie co dwa tygodnie	Kwiecień 2026	Ochotnicza Straż Pożarna w Łękach, 32-651 Łęki, ul. Akacyjowa 37
35.	Warsztaty twórcze pn. „Butelka 2.0 Nie wyrzucaj wykorzystaj” (w ramach OSL)	Kadra CUS	16.02.2026	16:00-18:00	1 spotkanie	-	Dom Ludowy w Malcu, 32-651 Malec ul. Jędrzejowskiego 16
36.	Warsztaty twórcze pn. „Butelka 2.0 Nie wyrzucaj wykorzystaj” (w ramach OSL)	Kadra CUS	17.02.2026	16:00-18:00	1 spotkanie	-	Ludowy Klub Sportowy w Bulowicach, 32-652 Bulowice, ul. Sportowa 3 (sala świetlicy młodzieżowej)
37.	Warsztaty twórcze pn. „Butelka 2.0 Nie wyrzucaj wykorzystaj” (w ramach OSL)	Kadra CUS	24.02.2026	16:00-18:00	1 spotkanie	-	32-650 Kęty, Rynek 13, 0.6 pomieszczenia CUS Kęty Pokój nr 1
38.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em” (w ramach OSL)	Kadra CUS	02.02.2026	11:00-13:00	1 spotkanie	-	32-650 Kęty, Rynek 13, 0.6 pomieszczenia CUS Kęty Pokój nr 1
39.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em” (w ramach OSL)	Kadra CUS	03.02.2026	10:00-12:00	1 spotkanie	-	Ludowy Klub Sportowy w Bulowicach, 32-652 Bulowice, ul. Sportowa 3 (sala świetlicy młodzieżowej)
40.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em” (w ramach OSL)	Kadra CUS	04.02.2026	10:00-12:00	1 spotkanie	-	Świetlica Młodzieżowa w Witkowicach, 32-650 Witkowice, ul. Dworska 50
41.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em”	Kadra CUS	06.02.2026	10:00-12:00	1 spotkanie	-	Ochotnicza Straż Pożarna w Łękach, 32-651 Łęki, ul. Akacyjowa 37

	(w ramach OSL)						
42.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em” (w ramach OSL)	Kadra CUS	10.02.2026	10:00-12:00	1 spotkanie	-	Dom Ludowy w Malcu, 32-651 Malec ul. Jędrzejowskiego 16
43.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em” (w ramach OSL)	Kadra CUS	11.02.2026	10:00-12:00	1 spotkanie	-	Gminna Biblioteka Publiczna w Kętach Filia w Nowej Wsi 32-651 Nowa Wieś, ul. Dworska 7
44.	Warsztaty kreatywne pn. „Kosmiczne Ferie z CUS-em” (w ramach OSL)	Kadra CUS	12.02.2026	10:00-12:00	1 spotkanie	-	Świetlica Parafialna 32-651 Bielany, ul. Solna 2
45.	Warsztaty kreatywne pn. „Mydełka walentynkowe” (w ramach OSL)	Kadra CUS i Uniwersytet III Wieku w Kętach	03.02.2026	14:00-16:00	1 spotkanie	-	Dom Ludowy w Malcu, 32-651 Malec ul. Jędrzejowskiego 16
Korzenna							
46.	Aktywizacja i Integracja Mieszkańców Gminy Korzenna	Organizator Społeczności Lokalnej	-	-	Ustalane na bieżąco	-	Teren Gminy Korzenna
47.	Aktywna Przygoda z Animatorem - Organizowanie Czasu Wolnego Dzieciom	Animatorem Społeczny	-	-	Ustalane na bieżąco	-	Teren Gminy Korzenna
Liszki							
48.	Kolędowanie- zajęcia grupowe	KGW Ściejowice CUS Liszki	01.02.2026 r.	16:00-18:00	1 spotkanie	-	LKS Gwiazda Ściejowice 260 32-060 Liszki

49.	Zabawa Karnawałowo-Walentynkowa dla dzieci – zajęcia grupowe	CUS Liszki	12.02.2026 r.	16:00-18:00	1 spotkanie	-	CUS Liszki ul. św. Jana Kantego 5, 32-060 Liszki
50.	Zajęcia Taneczno-Edukacyjne- zajęcia grupowe	Stowarzyszenie Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Lisiecka”	17.02.2026 r.	18:00-19:35	Co tydzień	30.06.2025	Zespół Szkolno – Przedszkolny w Kaszowie, Kaszów 855 32-060 Kaszów
51.	Zajęcia Taneczno-Edukacyjne- zajęcia grupowe	Stowarzyszenie Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Lisiecka”	24.02.2026 r.	18:00-19:35	Co tydzień	30.06.2025	Zespół Szkolno – Przedszkolny w Kaszowie, Kaszów 855 32-060 Kaszów
Niepołomice							
52.	„podwieczorek społeczny” – spotkanie sieciujące dla przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz liderów społecznych z Gminy Niepołomice	Urszula Ptasieńska – Wardyga	25.02.2026 r.	18:00-19:00	1 spotkanie	-	Izba regionalna w Niepołomicach, ul. Zamkowa 5, 32-005 Niepołomice
53.	Aktywny Senior – zajęcia ruchowe dla Seniorów 60+	Natalia Kochłova	9.02.2026 11.02.2026 16.02.2026 18.02.2026 23.02.2026 25.02.2026	Godz. 10:00 i godz. 11:00	2 razy w tygodniu, 2 grupy	12.2026	Izba – Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Zamkowa 5, 32-005 Niepołomice
54.	Klub Ogrodnika	Monika Hadam	4.02.2026	Godz. 19:00 – 20:30	1 raz w miesiącu	12.2026	Izba – Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Zamkowa 5, 32-005 Niepołomice
Oświęcim							

55.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (Klub Seniora Monowice)	OSL, KIPUS	05.02.2026	15.00-17.00	1 spotkanie	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
56.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z mieszkańcami)	OSL, KIPUS	09.02.2026	15.00-17.00	1 spotkanie	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
57.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z ŚDS)	OSL, KIPUS	10.02.2026	10.30-12.30	1 raz	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
58.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z NGO)	OSL, KIPUS	12.02.2026	16.00-18.00	1 spotkanie	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
59.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z Schroniskiem dla osób bezdomnych)	OSL, KIPUS	16.02.2026	17.00-19.00	1 spotkanie	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
60.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z Klubami Seniora)	OSL, KIPUS	19.02.2026	10.00-12.00	1 raz	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
61.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z Klubami Seniora)	OSL, KIPUS	19.02.2026	17.00-19.00	1 spotkanie	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
62.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z mieszkańcami)	OSL, KIPUS	23.02.2026	16.00-18.00	1 spotkanie	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34

63.	„Akcja Inspiracja! – oświęcimskie spotkania przy herbacie” (z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów o/Oświęcim)	OSL, KIPUS	26.02.2026	10.00-12.00	1 raz	-	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
64.	Indywidualne konsultacje prawne	Konsorcjum Kancelarii - Kancelaria Adwokacka Olga Możdżeń – Wielgosz, Kancelaria Radcy Prawnego Anna Woźnicka	26.02.2026	15.00-17.00	raz w tygodniu	18.12.2026	Centrum Aktywności Lokalnej w Oświęcimiu, ul. Olszewskiego 34
Ryglice							
65.	Klub aktywności lokalnej -warsztaty-„Tradycyjny las w kulach” -rozwój kreatywności i umiejętności manualnych	Ciekawa atrakcje Rober Leśniak	4 luty 2026	16.00	18.00		Centrum Usług Społecznych w Ryglicach -sala wsparcia
66.	Klub aktywności lokalnej -warsztaty-„Tradycyjny las w kulach” -rozwój kreatywności i umiejętności manualnych	Ciekawa atrakcje Rober Leśniak	6 luty 2026	12.00 15.00	14.00 I grupa 17.00 II grupa	-	-Centrum Usług Społecznych w Ryglicach -sala wsparcia
67.	Klub Aktywności Lokalnej „Aktywnie i zdrowo”- wyjazd do basenów termalnych	Pracownicy CUS	25 luty 2026	9.00 Wyjazd 7.30	11.00 Powrót 13.00		Baseny Termalne Solec Zdrój
68.	Spotkanie pn.: „Jak to jest, gdy nie chce się żyć - i jak wraca się do	Organizatorzy społeczności lokalnej/ Pani	23 luty 2026	16	17.30		Centrum Usług Społecznych w Ryglicach -sala wsparcia

Fundusze Europejskie
dla MałopolskiRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię Europejską MAŁOPOLSKA

	życia? O depresji bez wstydu”.	Małgorzata Janczak-Jamka					
69.	Iskra Wspólnoty-forum współpracy lokalnej. Spotkanie przedstawicieli fundacji i stowarzyszeń działających na terenie Gminy Ryglice	Organizatorzy społeczności lokalnej	24 luty 2026	13.00-14.30			Centrum Usług Społecznych w Ryglicach -sala wsparcia
Skrzyszów							
70.	Spotkanie integracyjne „ Pożegnanie karnawału w dobrym towarzystwie” dla seniorów z Gminy Skrzyszów uczęszczających na spotkania pełne inspiracji	Organizator społeczności lokalnej	17.02.2026 r.	16.00 – 18.00	1 spotkanie	-	Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Szywnawdzie Szywnaład 9
71.	Spotkania pełne inspiracji- spotkania dla seniorów	Pracownicy CUS	11.02.2026 r.	16.00 – 18.00	1 spotkanie	-	Remiza Ochotnicza Straż Pożarna w Pogórskiej Woli
72.	Strategiczna Strefa Młodych	Organizator społeczności lokalnej	27.02.2026 r.	16.00 – 18.00	1 spotkanie	-	Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Szywnawdzie Szywnaład 9
73.	FERIE Z POMYSŁEM- Tygodniowe ferie dla dzieci (dwa turnusy)	FUNDACJA PRACOWNIA KREATYWNA	02.02.2026- 13.02.2026	8-00 – 16.00			Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Szywnawdzie Szywnaład 9
Stary Sącz							
74.	Kurier obiadowy „Dobry Posiłek Dnia”	Spółdzielnia socjalna „Sekret smaku”	Luty 2026 r.	Między 11:00 a 15:00 w uzgodnieniu z zamawiającym	3 razy w tygodniu poniedziałki, środy, piątki	31.12.2026 r.	W miejscu zamieszkania beneficjentów

Małopolskie
Centrum
PrzedsiębiorczościINSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 MAŁOPOLSKA

* Beneficjent zobowiązany jest przysłać aktualny *Harmonogram realizacji zadań merytorycznych* do 20 dnia danego miesiąca na miesiąc kolejny zgodnie z § 7 ust. 1 lit. e) umowy o dofinansowanie Projektu.

W przypadku zmian w przesłanym harmonogramie należy niezwłocznie przesłać jego zaktualizowaną wersję.