



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# HOP HOP

Mobilny plac zabaw



Instrukcja zastosowania innowacji



Fundusze  
Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# dzieci 3-7 lat



## GRUPA ODBIORCÓW

Hop Hop to mobilny plac zabaw przeznaczony dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z trudnościami w obszarze motoryki dużej.

# dostępność terapii w domu

## CELE PROJEKTU

- Wspomaganie terapii dzieci z trudnościami
- w obszarze motoryki dużej w warunkach domowych, w gabinetach terapeutycznych i przedszkolach integracyjnych.
- Wspomaganie prawidłowego rozwoju psychoruchowego dzieci.
- Terapia przez aktywną zabawę.



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# Idea



Hop hop to zestaw składający się z 6 płaskich części, które tworzą 3 maty do ćwiczeń i zabaw.





**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita  
Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



Maty przekształcają się  
w obiekty do ćwiczeń  
i zabaw ruchowych  
dzięki nafrezowaniom,  
otworom i drewnianym  
łącznikom.

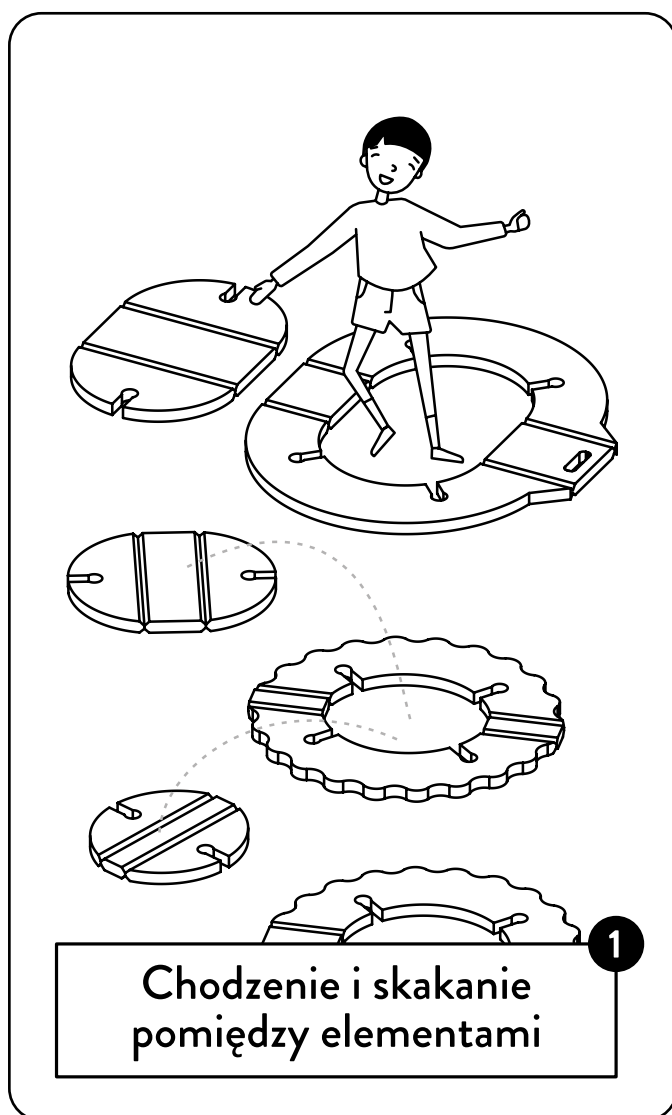


Do zestawu załączone są karty z scenariuszami – propozycjami 15 zabaw i ćwiczeń ruchowych. W projekcie ważną rolę odgrywa rodzic lub terapeuta, dlatego instrukcje przeznaczone są zarówno dla dzieci – część graficzna, jak i dla opiekunów – część opisująca wykonanie ćwiczenia i zakres wspomagania.

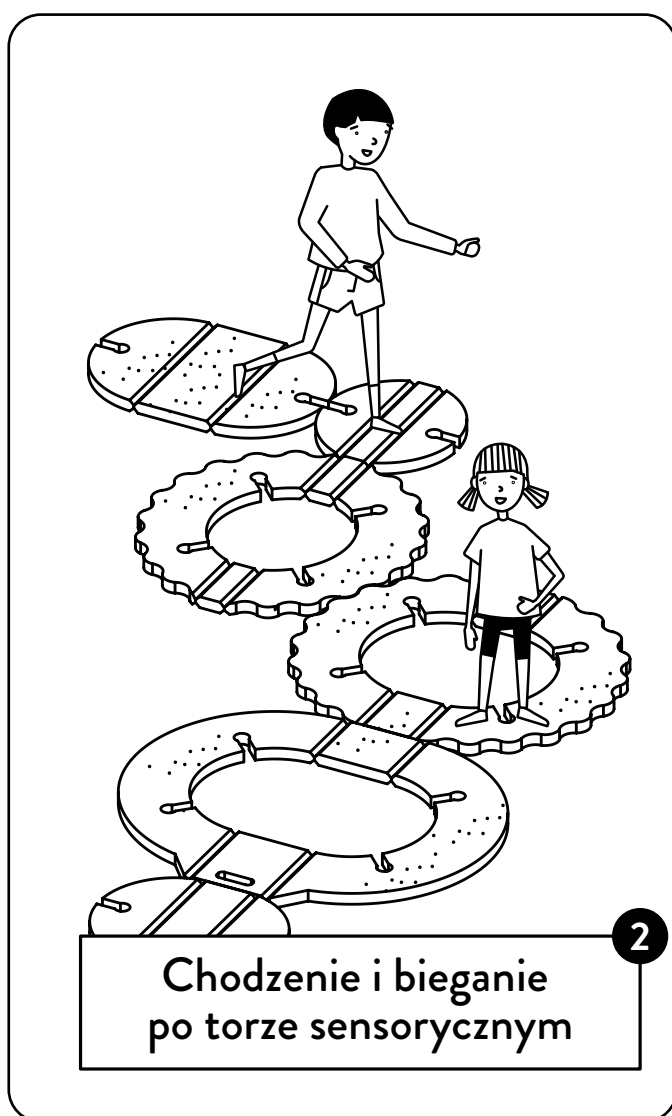


W matach zastosowane zostały dwa rodzaje faktur – gładka i chropowata. Po złożeniu obiektu z jednej strony tworzy się fala, będąc trzecim rodzajem wrażeń haptycznych.

# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



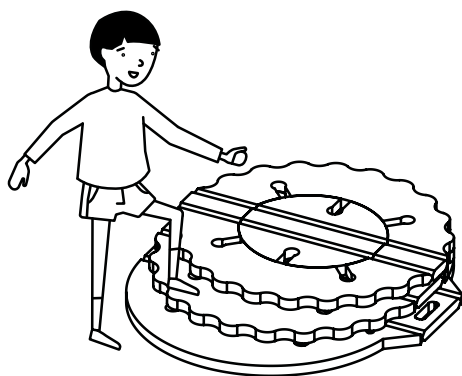
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń







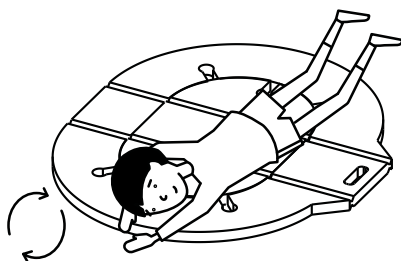
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



3

Wchodzenie i schodzenie

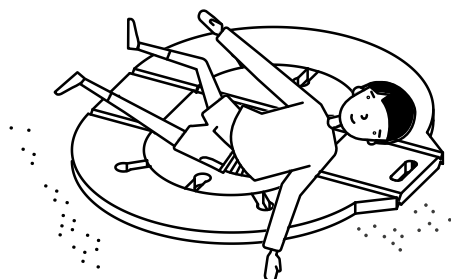
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



4

Turlanie się

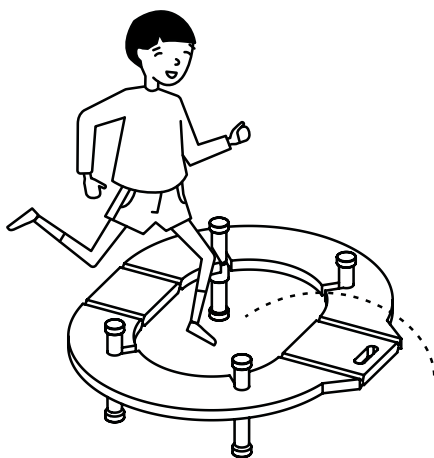
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



5

Ćwiczenia na macie

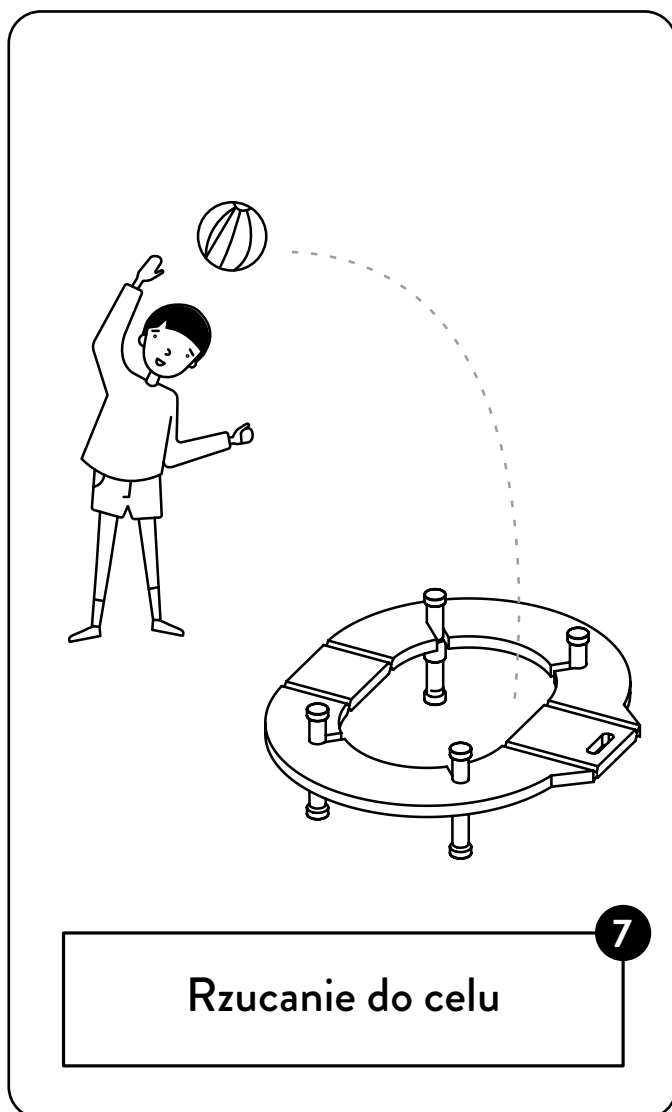
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



6

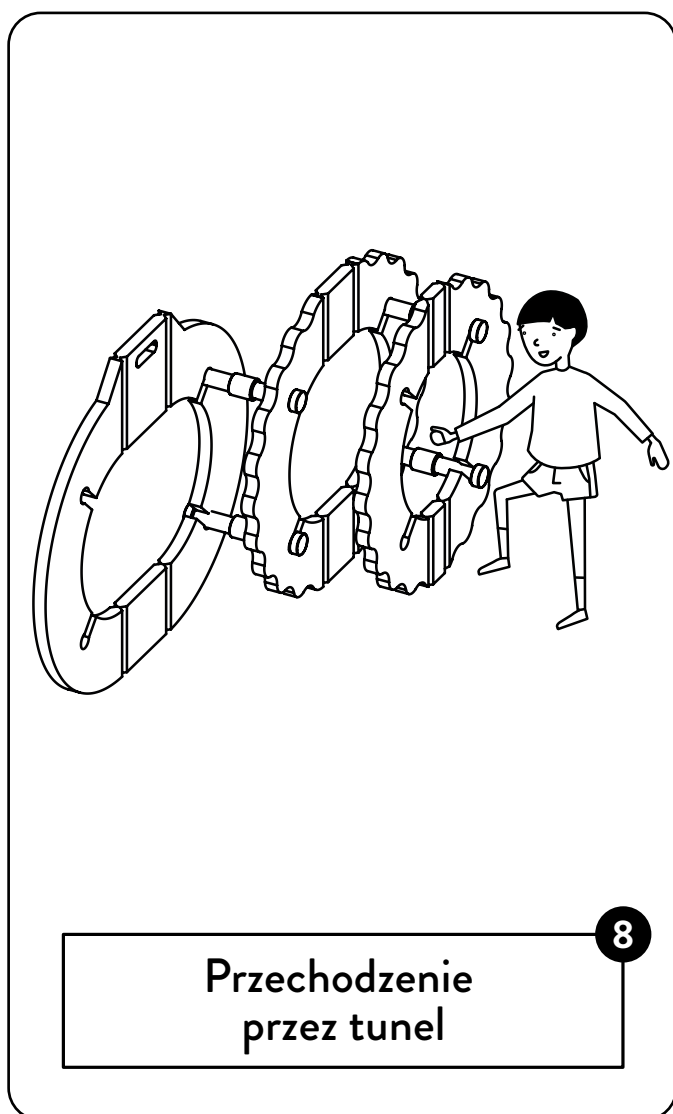
Skoki przez przeszkody

# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



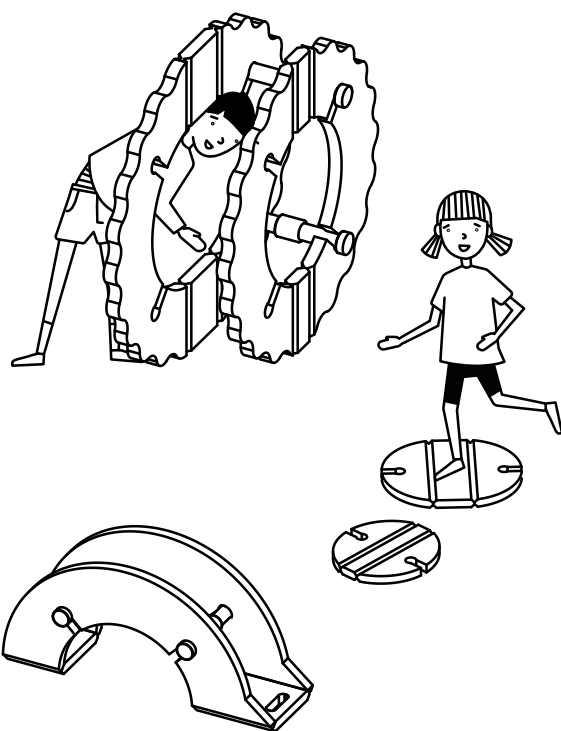


# Scenariusze zabaw i ćwiczeń





# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



Przechodzenie  
przez tor przeszkód

9

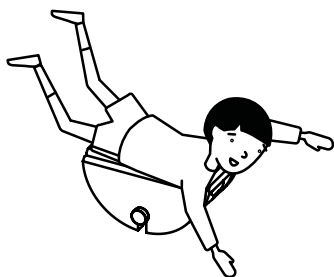
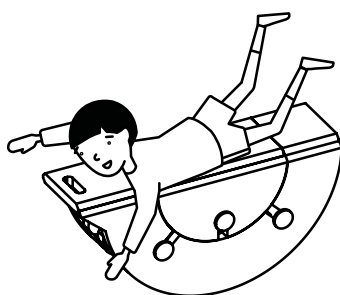
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



10

Czołganie się pod tunelem

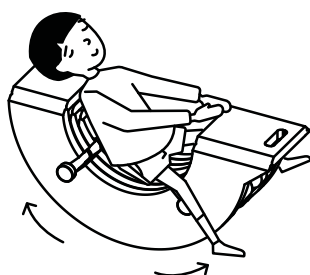
# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



11

Balansowanie na brzuchu

# Scenariusze zabaw i ćwiczeń

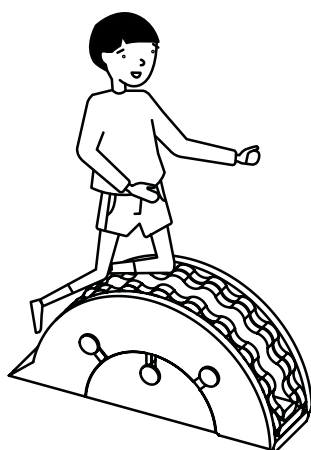


Bujanie się  
do tyłu i do przodu

12



# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



13

Wspinanie się

# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



14

Pomysł na własną zabawę

# Scenariusze zabaw i ćwiczeń



15

Wyciszenie po zabawie



Fundusze  
Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# Hop Hop w użyciu





**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny







**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita  
Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

