

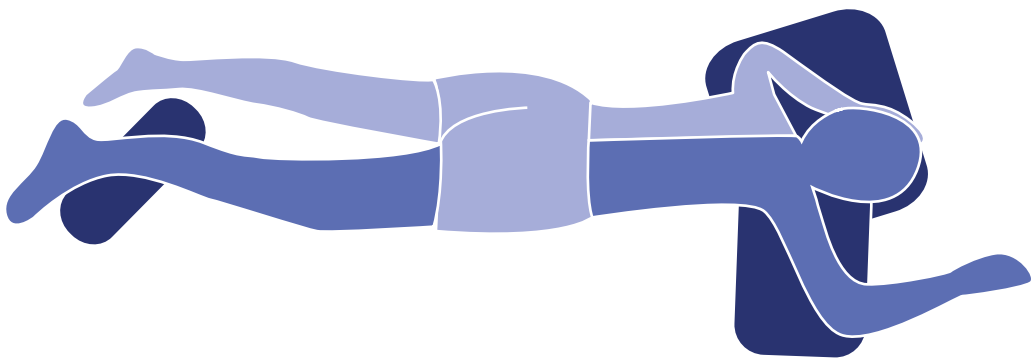
# UDAR MÓZGU. JAK POSTĘPOWAĆ?

- » Pierwszy okres udaru mózgu — niedowłady i porażenia wiotkie  
Niedowład — zmniejszenie siły lub ograniczenie zakresu ruchu.  
Porażenie — całkowita niezdolność do wykonania ruchów.
- » układaj chorego na obu bokach, plecach i brzuchu w pozycjach neutralnych, wykorzystaj kliny, wałki, poduszki
- » zmieniaj pozycję podtrzymując cały czas ramię pacjenta, nie wolno ciągnąć pacjenta tylko za dłoń, ramię chorego powinno być przytrzymywane i przekładane kierując je razem z całym tułowiem nie obracaj pacjenta przez porażony bark, gdyż w taki sposób można spowodować podwichnięcie stawu barkowego lub wywołać „zespół bolesnego barku”
- » wysuń biodra i barki do przodu
- » ułóż kończynę dolną w kierunku rotacji wewnętrznej, ramię w kierunku rotacji zewnętrznej



Ułożenie pacjenta na zdrowym boku

- » pacjenta należy układać na obu bokach, zdrowym i porażonym
- » na stronie porażonej układa się chorego tak, aby jego ramię było odwrócone na zewnątrz z jednoczesnym wyprostem łokcia i dłoni zwróconej ku górze
- » zdrowa kończyna dolna spoczywa zgięta na klinie, natomiast porażona jest wyprostowana
- » w leżeniu na stronie zdrowej, zarówno kończyna górna jak i dolna strony porażonej spoczywa na poduszce, gdzie ramię powinno być wysunięte w przód z wyprostowanym łokciem
- » głowa jest skierowana w stronę porażoną
- » chora kończyna dolna powinna być lekko zgięta w stawie biodrowym i kolanowym



Ułożenie pacjenta na zdrowym boku

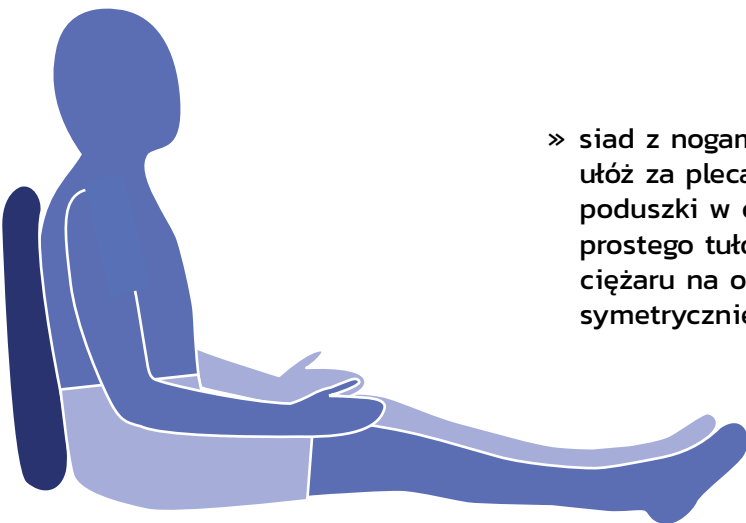
- » głowa pacjenta skierowana w kierunku zdrowego łokcia
- » ramię porażonego barku, jest uniesione ku górze z jednoczesnym wyprostowanym łokciem, nadgarstkiem i palcami
- » staw biodrowy strony chorej wyprostowany
- » podłożenie poduszki pod staw skokowy wymusza zgięcie stawu kolanowego w pozycji neutralnej, a także zapobiega zgięciu podeszwowemu stopy

Ułożenie pacjenta na plecach



- » głowa skierowana jest w kierunku strony porażonej oraz podniesiona lekko do góry przy pomocy poduszki
- » porażona strona ciała powinna być uniesiona za pomocą poduszki lub wałka
- » bark i miednica są podparte w małym zakresie, tak aby osiągnąć pozycję neutralną
- » dłoń jest skierowana ku dołowi
- » kolano powinno znajdować się w lekkim zgięciu
- » stopę należy podeprzeć miękkim wałkiem w celu uniknięcia jej opadania

Ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej



- » siad z nogami na łożku: ułóż za plecami pacjenta poduszki w celu stabilizacji prostego tułowia i rozłożeniu ciężaru na oba pośladki symetrycznie



- » siad ze spuszczonej nogami: jest treningiem równowagi pacjenta całe stopy pacjenta oparte o podłogę, staw kolanowy i biodrowy zgięte pod kątem dziewięćdziesiąt stopni

## UŁOŻENIE CHOREGO PO UDARZE MÓZGU

