



WAŻNE

Pierwszy okres udaru mózgu, niedowład i porażenia wiotkie
Niedowład - zmniejszenie siły lub ograniczenie zakresu ruchu
Porażenie - całkowita niezdolność do wykonania ruchów

1. Układaj chorego na obu bokach, plecach i brzuchu w pozycjach neutralnych, wykorzystaj kliny, wałki, poduszki
2. Zmieniaj pozycję podtrzymując cały czas ramię pacjenta nie wolno ciągnąć pacjenta tylko za dłoń, ramię chorego powinno być przytrzymywane i przekładane kierując je razem z całym tułowiem.
3. Nie obracaj pacjenta przez porażony bark, gdyż w taki sposób można spowodować podwichnięcie stawu barkowego lub wywołać „zespół bolesnego barku”.
4. Wsuń biodra i barki do przodu.
5. Ułóż kończynę dolną w kierunku rotacji wewnętrznej, ramię w kierunku rotacji zewnętrznej.

BROSZURA MEDYCZNA

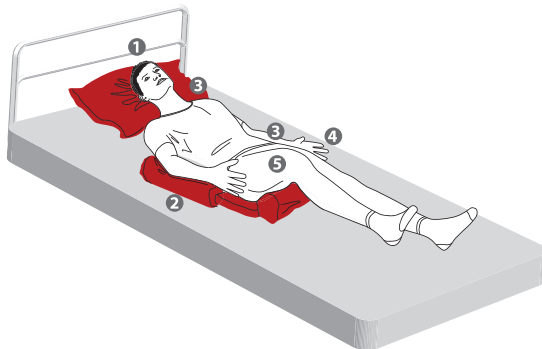


UŁOŻENIE CHOREGO PO UDARZE MÓZGU



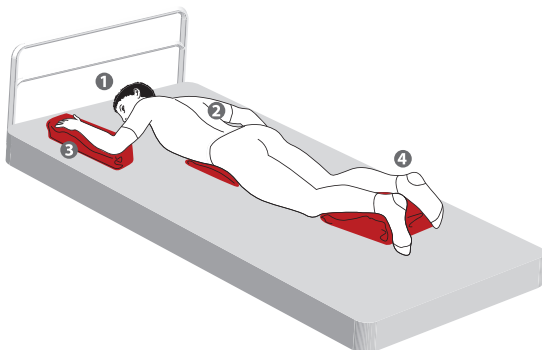
Pamiętaj, że dzięki prawidłowemu ułożeniu pacjenta w jego łóżku, można zapobiec wielu powikłaniom związanym z udarem mózgu.

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na plecach



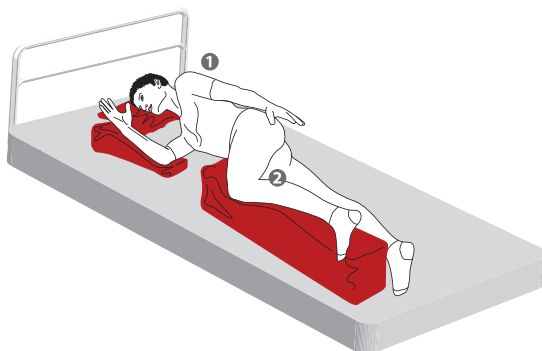
- 1 Głowa skierowana jest w kierunku strony porażonej oraz podniesiona lekko do góry przy pomocy poduszki
- 2 Porażona strona ciała powinna być uniesiona za pomocą poduszki lub wałka
- 3 Bark i miednica są podparte w małym zakresie, tak aby osiągnąć pozycję neutralną
- 4 Dłoń jest skierowana ku dołowi
- 5 Kolano powinno znajdować się w lekkim zgięciu
- 6 Stopę należy podeprzeć miękkim wałkiem w celu uniknięcia jej opadania

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na brzuchu



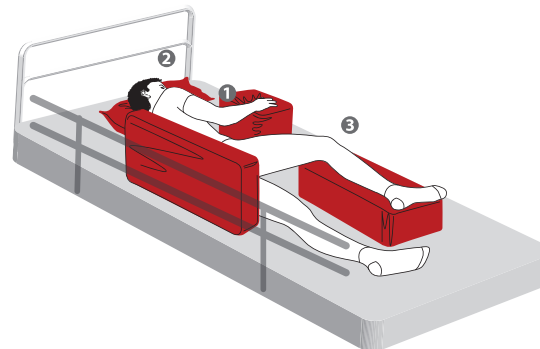
- 1 Głowa pacjenta skierowana w kierunku zdrowego łokcia
- 2 Staw biodrowy strony chorej wyprostowany
- 3 Ramię porażonego barku, jest uniesione ku górze z jednoczesnym wyprostowanym łokciem, nadgarstkiem i palcami
- 4 Podłożenie poduszki pod staw skokowy wymusza zgięcie stawu kolanowego w pozycji neutralnej, a także zapobiega zgięciu podeszwowemu stopy

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na boku porażonym



- 1 Ramię odwrócone na zewnątrz z jednoczesnym wyprostem łokcia i dłoni zwróconej ku górze
- 2 Zdrowa kończyna dolna spoczywa zgięta na klinie, natomiast porażona jest wyprostowana

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na boku zdrowym



- 1 Zarówno kończyna górna jak i dolna strony porażonej spoczywa na poduszce, gdzie ramię powinno być wysunięte w przód z wyprostowanym łokciem
- 2 Głowa jest skierowana w stronę porażoną
- 3 Chora kończyna dolna powinna być lekko zgięta w stawie biodrowym i kolanowym

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu w pozycji siedzącej z nogami na łóżku



Ułóż za plecami pacjenta poduszki w celu stabilizacji prostego tułowia i rozłożeniu ciężaru na oba pośladki symetrycznie

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu w pozycji siedzącej, ze spuszczone nogami



Siad ze spuszczone nogami jest treningiem równowagi pacjenta. Całe stopy pacjenta oparte o podłoże, staw kolanowy i biodrowy zgięte pod kątem 90 stopni