

## PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC (POCHP)

**Opieka nad chorym na zaawansowaną POChP wymaga współpracy lekarza POZ, pulmonologa, pielęgniarek oraz opiekunów chorego. Chory w fazie stabilnej może przebywać w domu.**

- Zachęcaj, wspieraj chorego w walce z uzależnieniem od palenia tytoniu
- Pomóż choremu w przyjmowaniu leków wziewnych (zastosuj inhalator, nebulizator lub komorę objętościową) – pielęgniarka sprawdzi technikę inhalacji leków
- ü pamiętaj o utrzymaniu w czystości i osuszeniu po umyciu użytego sprzętu (ustników, drenów, itp.)
- ü pamiętaj o wykonaniu toalety jamy ustnej (najlepiej po każdym posiłku, szczególnie zwracaj uwagę na czystość protez)
- ü przy stosowaniu glikokortykosteroidów chory po każdej inhalacji musi przepłukać jamę ustną wodą i wypluć ją (zapobiegiesz grzybicy jamy ustnej)
- Wspieraj chorego w wykonywaniu ćwiczeń oddechowych
- ü dmuchanie w balonik
- ü dmuchanie przez dren umieszczony w pojemniku z wodą („bulgotanie”)
- ü podczas ćwiczeń stosuj tlenoterapię o przepływie o 1l/ minutę większym niż zalecony przez lekarza
- U chorego z niewydolnością oddechową stosuj tlenoterapię za pomocą koncentratora tlenu albo butli ze sprężonym lub ciekłym tlenem (zgodnie ze wskazaniem lekarza szybkość przepływu i czas tlenoterapii na dobę, najczęściej 15 godzin na dobę, 2l/minutę)
- Czynności higieniczne wykonuj u pacjenta bez pośpiechu, z przerwami na odpoczynek
- Zgłoś lekarzowi pierwsze objawy grzybicy jamy ustnej (białe naloty na śluzówce, podrażnienie kąćków ust)
- U chorego wyniszczonego chorobą stosuj dietę wysokokaloryczną, a chorego otyłego niskokaloryczną (utrzymanie prawidłowej wagi ciała zmniejszy objawy duszności)
- Posiłki podawać często w mniejszej ilości (np. 6 razy dziennie)
- Nie stosować posiłków wzdymających (groch, fasola, kapusta, chleb razowy itd.)
- Kolację podaj choremu nie później niż 3 godziny przed położeniem się spać
- Jeśli zauważysz nasilenie się objawów niedotlenienia (problemy w komunikowaniu się z chorym, nadmierną senność lub nadmierne pobudzenie) pilnie skontaktuj się z lekarzem