

# PACJENT Z PADACZKĄ

## Czynniki wyzwalające napad:

- gorączka,
- mało snu,
- okres okołomiesiączkowy,
- alkohol, używki,
- stres,
- niektóre leki,
- nie przyjmowanie zleconych leków
- przegrzanie ciała, zwłaszcza głowy,
- intensywny wysiłek fizyczny,
- błyski świetlne

## Podczas napadu:

zachowaj spokój, większość napadów mija w ciągu kilku minut

jeśli to możliwe - ułóż chorego na boku, w pozycji bezpiecznej ustalonej, to zapobiegnie zakrztuszeniu się.

nie wkładaj niczego pod głowę chorego

staraj się zabezpieczyć chorego przed samouszkodzeniem – np. uderzeniem głowy o podłogę, ścianę, lub inne pobliskie przedmioty;

- nie wkładaj choremu niczego między zęby w trakcie napadu
- nie wpychaj czegoś na siłę do ust;
- nie powstrzymuj na siłę drgawek
- przytrzymuj kończyny w okolicy stawów, nie kości długich
- pamiętaj, że pacjent może nieświadomie oddać mocz
- po napadzie, zapewnij choremu spokój i opiekę. Chory często zasypia, ponieważ napad uogólniony jest dużym wysiłkiem dla organizmu. Odpoczynek bardzo mu pomoże.

Adresy stowarzyszeń działających na rzecz osób chorych na padaczkę:

Fundacja Epileptologii ( [www. epilepsy.pl](http://www.epilepsy.pl)),

Fundacja Pomocy Chorym na Padaczkę NEURONET( [www. neuronet.pl](http://www.neuronet.pl)),

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Chorych na Padaczkę ( [www. padaczka.bialystok.pl](http://www.padaczka.bialystok.pl)).