

# UŁOŻENIE CHOREGO PO UDARZE MÓZGU

## Pierwszy okres udaru mózgu- niedowład i porażenia wiotkie

Niedowład – zmniejszenie siły lub ograniczenie zakresu ruchu

Porażenie - całkowita niezdolność do wykonania ruchów

układaj chorego na obu bokach, plecach i brzuchu w pozycjach neutralnych, wykorzystaj kliny, wałki, poduszki

zmieniaj pozycję podtrzymując cały czas ramię pacjenta, nie wolno ciągnąć pacjenta tylko za dłoń, ramię chorego powinno być przytrzymywane i przekładane kierując je razem z całym tułowiem.

nie obracaj pacjenta przez porażony bark, gdyż w taki sposób można spowodować podwichnięcie stawu barkowego lub wywołać „zespół bolesnego barku”.

wysuń biodra i barki do przodu,

ułóż kończynę dolną w kierunku rotacji wewnętrznej, ramię w kierunku rotacji zewnętrznej.

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na plecach:

głowa skierowana jest w kierunku strony porażonej oraz podniesiona lekko do góry przy pomocy poduszki,

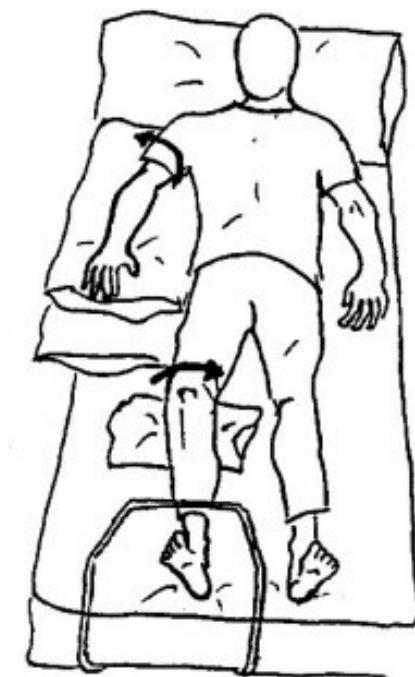
porażona strona ciała powinna być uniesiona za pomocą poduszki lub wałka,

bark i miednica są podparte w małym zakresie, tak aby osiągnąć pozycje neutralną,

dłoń jest skierowana ku dołowi,

kolano powinno znajdować się w lekkim zgięciu,

stopę należy podeprzeć miękkim wałkiem w celu uniknięcia jej opadania



(Źródło:Lorenzo C.: przekład Cieślak- Korfel A., Usprawnianie po udarze mózgu: poradnik dla terapeutów i pracowników podstawowej opieki zdrowotnej,Kraków, Elipsa-Jaim s.c., 2004)

Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na boku:

pacjenta należy układać na obu bokach, zdrowym i porażonym,

na stronie porażonej układa się chorego tak, aby jego ramię było odwrócone na zewnątrz z jednoczesnym wyprostem łokcia i dłoni zwróconej ku górze,

zdrowa kończyna dolna spoczywa zgięta na klinie, natomiast porażona jest wyprostowana,

w leżeniu na stronie zdrowej, zarówno kończyna górna jak i dolna strony porażonej spoczywa na

poduszce, gdzie ramię powinno być wysunięte w przód z wyprostowanym łokciem

# UŁOŻENIE CHOREGO PO UDARZE MÓZGU

## Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na boku:

pacjenta należy układać na obu bokach, zdrowym i porażonym, na stronie porażonej układa się chorego tak, aby jego ramię było odwrócone na zewnątrz z jednoczesnym wyprostem łokcia i dłoni zwróconej ku górze, zdrowa kończyna dolna spoczywa zgięta na klinie, natomiast porażona jest wyprostowana, w leżeniu na stronie zdrowej, zarówno kończyna górna jak i dolna strony porażonej spoczywa na poduszce, gdzie ramię powinno być wysunięte w przód z wyprostowanym łokciem, głowa jest skierowana w stronę porażoną, chora kończyna dolna powinna być lekko zgięta w stawie biodrowym i kolanowym.



Źródło: [www.udarowcy.com.pl](http://www.udarowcy.com.pl)

Ułożenie chorego na zdrowym boku

## Ułożenie pacjenta po udarze mózgu na brzuchu:

- głowa pacjenta skierowana w kierunku zdrowego łokcia,
- ramię porażonego barku, jest uniesione ku górze z jednoczesnym wyprostowanym łokciem, nadgarstkiem i palcami,
- staw biodrowy strony chorej wyprostowany,
- podłożenie poduszki pod staw skokowy wymusza zgięcie stawu kolanowego w pozycji neutralnej, a także zapobiega zgięciu podeszwowemu stopy.

## Ułożenie pacjenta po udarze mózgu w pozycji siedzącej:

siad z nogami na łóżku- ułóż za plecami pacjenta poduszki w celu stabilizacji prostego tułowia i rozłożeniu ciężaru na oba pośladki symetrycznie

siad ze spuszczonej nogami- jest treningiem równowagi pacjenta. Całe stopy pacjenta oparte o podłoże, staw kolanowy i biodrowy zgięte pod kątem 90 stopni.